

دليل الممارسة المهنية معدات الوقاية الشخصية

OSHJ-CoP-27



جدول المحتويات

م	البند	رقم الصفحة
1.	مقدمة	3
2.	الغرض والنطاق	3
3.	التعريفات	3
4.	الأدوار والالتزامات	4
4.1.	التزامات الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة	4
4.2.	التزامات العامل	5
5.	المتطلبات	5
5.1.	تقييم المخاطر	5
5.2.	اختيار معدات الوقاية الشخصية وتحديد مدى ملاءمتها	6
5.3.	التشاور مع العمال	7
5.4.	أنواع معدات الوقاية الشخصية واستخدامها	7
5.4.1.	معدات وقاية العينين والوجه	7
5.4.2.	معدات وقاية الرأس	8
5.4.3.	معدات وقاية الأذنين	9
5.4.4.	معدات حماية الجهاز التنفسي	9
5.4.5.	معدات وقاية الجسم والساقين	10
5.4.6.	معدات وقاية اليدين والذراعين	11
5.4.7.	معدات وقاية القدمين	12

12	معدات الوقاية من الغرق	5.4.8.
13	معدات الوقاية من السقوط	5.4.9.
14	الملابس عالية الوضع	5.4.10.
14	الصيانة	5.5.
15	تخزين معدات الوقاية الشخصية	5.6.
16	التدريب	6.
18	المراجع	7.
19	سجل تعديلات الدليل	8.
20	الملحق 1 : القائمة التفقدية	9.

1. المقدمة

معدات الوقاية الشخصية هي معدات تحمي المستخدم من المخاطر التي تهدد السلامة والصحة في مكان العمل، ويمكن أن تتضمن عناصر مثل خوذة الأمان والقفازات والنظارات الواقية للعينين والملابس عالية الوضوح (الفسفورية) وأحذية الأمان وأحزمة الأمان.

2. الغرض والنطاق

تم تطوير أدلة الممارسة المهنية لتقديم الدعم للجهات الحكومية والمنشآت الخاصة وذلك عبر توفير المعلومات التي تساعد في الامتثال لمتطلبات نظام الشارقة للسلامة والصحة المهنية، وتمثل المعلومات الواردة في الأدلة الحد الأدنى من المتطلبات المقبولة والواجب اتباعها، ويمكن للجهات الحكومية والمنشآت الخاصة تطبيق متطلبات أعلى من المذكورة في الأدلة، ولكن ليس من المقبول تطبيق ممارسات أقل منها.

3. التعريفات

م	المصطلح	التعريف
1.	الجهات الحكومية:	الدوائر أو الهيئات أو المؤسسات الحكومية وما في حكمها في الإمارة.
2.	المنشآت الخاصة:	المؤسسات والشركات والمشاريع والأنشطة الاقتصادية العاملة في الإمارة بوجه عام.
3.	المخاطر:	مزيج من احتمالية وقوع الأخطار التي تسبب الخسائر وشدة تلك الخسائر (العواقب).
4.	تقييم المخاطر:	الاجراء المنهجي لتقييم المخاطر الناشئة عن الأخطار في مكان العمل وتطوير تدابير التحكم المناسبة وذلك لتقليلها إلى الحد الأدنى المقبول.

5.	الأخطار:	أي شيء يُمكن أن يسبب ضرراً أو خسارة مثل الإصابة أو اعتلال الصحة أو الأضرار التي تحدث في الممتلكات وما إلى ذلك
6.	معدات الوقاية الشخصية:	أي أجهزة أو أدوات أو معدات مصممة كي يرتديها أو يستخدمها أي فرد للحماية من الأخطار.
7.	معدات حماية الجهاز التنفسي:	أي جهاز يستخدم لحماية من يرتديه من استنشاق المواد الخطرة في هواء مكان العمل.
8.	الطفوية:	قدرة أو ميل شيء ما إلى الطفو على سطح الماء أو غيره من السوائل
9.	دليل الشركة المصنعة:	التعليمات والإجراءات والتوصيات المقدمة من الشركة المصنعة للتأكد من التشغيل الآمن للمعدات وصيانتها وإصلاحها.

4. الأدوار والالتزامات

4.1 التزامات الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة

- تقييم معدات الوقاية الشخصية للتأكد من أنها مناسبة لحماية المستخدم من الأخطار التي يتعرض لها.
- صيانة معدات الوقاية الشخصية وتخزينها وفقاً لدليل الشركة المصنعة.
- توفير معدات الوقاية الشخصية لجميع العمال الذين قد يتعرضون لأي من المخاطر التي تهدد سلامتهم وصحتهم في مكان العمل دون تحميلهم أي تكلفة.
- تقديم المعلومات والإرشادات والإشراف والتدريب على كيفية استخدام معدات الوقاية الشخصية بشكل صحيح.
- التأكد من أن العمال يستخدمون معدات الوقاية الشخصية بشكل صحيح.
- التأكد من أن تستوفي معدات الوقاية الشخصية معايير دولة الإمارات العربية المتحدة أو أي معايير أعلى معترف بها دولياً.

4.2. التزامات العامل

- عدم تعريض نفسه أو غيره للخطر.
- التعاون مع صاحب العمل أو من يمثله وتلقي معلومات السلامة والإرشادات والتدريب والالتزام بتعليمات المشرفين وارتداء معدات الوقاية الشخصية عند الضرورة.
- الإبلاغ عن أي أنشطة أو عيوب تتعلق باستخدام معدات الوقاية الشخصية والتي يمكن أن تؤثر على سلامته أو الآخرين من حوله.

5. المتطلبات

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة التعامل مع معدات الوقاية الشخصية بوصفها تمثل الملاذ الأخير للحماية من المخاطر التي تهدد السلامة والصحة، بحيث لا يتم النظر في استخدامها إلا عندما يتعذر التحكم في المخاطر بشكل مناسب بطرق أخرى أو عندما توفر حماية إضافية من المخاطر المتبقية، كما يجب مراعاة الضوابط وأنظمة العمل الآمنة الأخرى قبل استخدام معدات الوقاية الشخصية.

5.1. تقييم المخاطر

إن الغرض من تقييم المخاطر هو التأكد من أن تختار الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة معدات الوقاية الشخصية المناسبة للمخاطر ذات الصلة ولظروف استخدامها.

يكمُن الغرض من أي تقييم للمخاطر في تحديد معدات الوقاية الشخصية المناسبة بوصفها تمثل جزءاً من تقييم أنشطة العمل، وفي الحالات الأكثر تعقيداً، يجب إجراء تقييم أكثر تفصيلاً وتسجيله؛ حيث يجب الحفاظ على تيسير الوصول إلى تفاصيل التقييم بحيث يمكن فهم أساس القرارات الأولية في المراجعات اللاحقة.

هناك أسباب تجعل معدات الوقاية الشخصية هي الملاذ الأخير، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

- معدات الوقاية الشخصية لا تحمي سوى الشخص الذي يرتديها، في حين أن التحكم في المخاطر من المصدر يمكن أن يحمي جميع الأشخاص في مكان العمل.
- نادراً ما يتم تحقيق أقصى مستويات الحماية باستخدام معدات الوقاية الشخصية عملياً إلى جانب أنه من الصعب تقييم المستوى الفعلي للحماية.
- لا تتحقق الحماية الفعالة إلا باستخدام معدات الوقاية الشخصية المناسبة التي يتم تجهيزها وصيانتها واستخدامها بشكل صحيح.

- قد تقيد معدات الوقاية الشخصية مرتديها بقدر ما عن طريق الحد من نطاق الحركة أو الرؤية.
- عند توفير معدات الوقاية الشخصية، يجب على الجهة التأكد من أن المعدات متاحة بسهولة وأن العمال لديهم إرشادات واضحة حول مكان الحصول عليها.

في حالة ارتداء أكثر من مُعدّة من معدات الوقاية الشخصية، يجب أن تكون هذه المعدات متوافقة مع بعضها البعض عند استخدامها معاً، وأن تتحكم بشكل مناسب في المخاطر. يمكن أن يوفر دليل الشركة المصنّعة إرشادات حول معدات الوقاية الشخصية التي يمكن أو يجب استخدامها معاً.

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول تقييم المخاطر في دليل الممارسة المهني OSHJ-CoP-01: إدارة المخاطر والتحكم فيها.

5.2 اختيار معدات الوقاية الشخصية وتحديد مدى ملائمتها

عند تحديد المخاطر المحتملة، قد يكون هناك عدة أنواع من معدات الوقاية الشخصية المناسبة، وعند تقييم مدى ملائمة معدات الوقاية الشخصية، يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة مراعاة العوامل التالية وأخذها بعين الاعتبار بما في ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، ما يلي:

- أنشطة العمل والمخاطر التي يلزم توفير الحماية منها.
- الجهد البدني اللازم للقيام بالمهمة، والمدة التي يجب ارتداء معدات الوقاية الشخصية فيها، ومتطلبات الرؤية والتواصل.
- البيئة والظروف المحيطة، بما في ذلك الطقس في حالة العمل بالخارج ودرجة الحرارة والضوء والتهوية.
- صحة الشخص الذي يرتدي معدات الوقاية الشخصية، حيث لا ينبغي توزيع معدات الوقاية الشخصية المصنوعة من مواد معينة للعمال إذا كان معروفاً أنها تسبب الحساسية.
- التأثيرات غير المريحة لمعدات الوقاية الشخصية، مثل ارتداء البدلات الثقيلة أو الضخمة التي يمكن أن تسبب أو تزيد من سوء مشاكل العضلات والعظام الموجودة وتسبب مشاكل الراحة الحرارية؛
- استخدام أجهزة السلامة التي يجب أن تستوفي معايير دولة الإمارات العربية المتحدة أو أي معيار أعلى معترف به دولياً.

يجب على الجهة اختيار معدات الوقاية الشخصية التي توفر أقصى قدر من الحماية مع التأكد من تقليل الشعور بعدم الراحة لدى مرتديها إلى أدنى حد، حيث إنه من غير المحتمل أن يتم ارتداء معدات الوقاية الشخصية غير المريحة بشكل صحيح. ستكون هناك اختلافات كبيرة في الأبعاد الجسدية للعمال المختلفين، وبالتالي قد تكون هناك حاجة إلى أكثر من نوع أو مقاس من معدات الوقاية الشخصية. يجب على الجهة النظر في عملية الاختيار بوصفها تمثل جزءاً من برنامج مستمر يضمن استخدام المعدات وصيانتها بشكل سليم وتدريب العمال عليها والإشراف عليهم.

5.3. التشاور مع العمال

عادة ما يكون العمال الذين يقومون بأنشطة العمل هم الأفضل لمعرفة ما تتضمنه هذه الأنشطة وما هي المشاكل الموجودة، ولهذا يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة استشارتهم وتعزيز مشاركتهم في عملية اختيار المعدات؛ حيث من المرجح أن يؤدي تعزيز مشاركة العمال أو المستخدمين فيما يتعلق بتحديد مدى ملاءمة المعدات وتوفيرها للراحة وتوافقها مع أنشطة العمل وسهولة ارتدائها إلى تحقيق مستويات أفضل من قبول المستخدم لها وبالتالي توفير حماية أفضل.

5.4. أنواع معدات الوقاية الشخصية واستخدامها

5.4.1. معدات وقاية العينين والوجه

- تتضمن الأنواع الرئيسية لمعدات وقاية العينين والوجه ما يلي:
- نظارات السلامة / واقيات العينين - قد تكون عدسات منفصلة في إطار معدني أو بلاستيكي، مشابهة في مظهرها للنظارات الطبية لها عدسة / إطار واحد؛ وتُسمى في بعض الأحيان واقيات العينين، وتكون معظم التصميمات مزودة بواقيات جانبية، ويمكن أن تتضمن نظارات السلامة عدسات تصحيحية، في حين أن يمكن ارتداء واقيات العينين فوق النظارات الطبية؛
 - النظارات الواقية - تكون هذه النظارات مصنوعة من إطار بلاستيكي مرن وعدسة واحدة أو اثنتين مع حزام رأس مرن، وهي توفر للعينين الحماية من جميع الزوايا حيث تلامس جميع حوافها الوجه، وتكون بعض النظارات الواقية جيدة التهوية وقد تكون غير مناسبة للحماية من الغازات والغبار الدقيق.
 - واقيات الوجه - تحتوي هذه الواقيات على عدسة واحدة كبيرة مزودة بإطار وحزام رأس قابل للتعديل أو تكون مثبتة على خوذة، ويمكن ارتداء معظمها مع النظارات الطبية، وهي تحمي الوجه ولكنها لا تغطي العينين بالكامل.

- تتضمن العوامل الرئيسية التي يجب مراعاتها بالنسبة لمعدات وقاية العينين والوجه ما يلي، على سبيل المثال لا الحصر
- التأكد من أن معدات وقاية العينين / الوجه تناسب المستخدم ولا تسقط بسهولة، ويجب أن يتم توزيعها على أساس شخصي.
- إذا كان المستخدم يرتدي نظارات طبية، فينبغي مراعاة تزويده بنظارات أمان طبية.
- ينبغي مراعاة استخدام معدات وقاية العينين المضادة للرذاذ والتي تسمح بمرور الهواء.
- يجب اتباع إرشادات دليل الشركة المصنعة عند تنظيف أحزمة الرأس والإطارات، استخدام سوائل وأقمشة مضادة للرذاذ ومضادة للكهرباء الساكنة موصى بها من قبل الشركة المصنعة.
- عدم استخدامها عندما تنخفض الرؤية بشكل ملحوظ، ففي هذه الظروف يمكن أن تتعرض العدسات للخدش أو التآكل بشدة، أو يتغير شكل الإطار أو حزام الرأس أو حزام التثبيت، حيث يجب عندئذ التخلص منها واستبدالها

5.4.2. معدات وقاية الرأس

- هناك أنواع مختلفة من معدات وقاية الرأس، بما في ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، ما يلي:
- خوذات السلامة الصناعية - توفر الحماية من الأشياء المتساقطة أو الاصطدام بأشياء ثابتة، وتوفر الخوذات القياسية مقاومة محدودة للهب، كما تتوفر أيضاً الخوذات التي توفر الحماية من الصدمات في درجات الحرارة العالية أو المنخفضة.
 - القبعات الواقية- توفر الحماية من ارتطام الرأس، لكنها لا توفر حماية كافية عند وجود خطر سقوط الأشياء.
 - خوذات رجال الإطفاء - تشبه خوذات السلامة الصناعية، ولكنها تغطي جزءاً أكبر من الرأس وتوفر حماية أكبر ضد الصدمات والحرارة والهب.
 - خوذات وسائل النقل - توفر الحماية من إصابات الرأس الناتجة عن السقوط من أي دراجة نارية أو هوائية، حيث تكون هذه الخوذات لازمة للعمال الذين يستخدمون الطرق العامة وفي حالات القيادة على الطرق الوعرة.
 - خوذات الأنشطة الترفيهية - الخوذات المستخدمة في الأنشطة، مثل ركوب الخيل أو التجديف أو التسلق، والتي تحمي من المخاطر المرتبطة بهذه الأنشطة المحددة، وتكون هذه الخوذات لازمة للأشخاص الذين يستخدمونها في ظروف العمل.
- تتضمن العوامل الرئيسية التي يجب مراعاتها بالنسبة لمعدات وقاية الرأس، على سبيل المثال لا الحصر، ما يلي:

- استخدام حزام خوذة قابل للتعديل، إذا كان ملائماً، للتأكد من عدم سقوط خوذة الأمان.
- تنظيف الخوذة من الداخل وتنظيف عصابات الرأس أو استبدالها بانتظام؛
- التحقق بشكل منتظم من أن أي ضرر يلحق بالجزء الخارجي ليس أكثر من مجرد خدش سطحي وأن الحزام الداخلي غير تالف أو متغير الشكل.
- التخلص من معدات وقاية الرأس واستبدالها بعد اصطدامها الشديد بشيء ثابت أو ساقط؛ حيث تصبح معدات وقاية الرأس غير صالحة للاستخدام في حالة تعرض الجزء الخارجي منها للخدش العميق أو التآكل أو تغيير الشكل أو تعرض الحزام للتلف أو تغيير الشكل أو تجاوز مدة صلاحيته للاستخدام، كما يجب استبدال خوذة السلامة الصناعية بشكل دوري وفقاً لدليل الشركة المصنعة.
- ارتداء خوذة الأمان بحيث تكون الحافة مستوية عندما يكون الرأس في وضع مستقيم، حيث يجب عدم ارتداؤها بشكل مائل لأعلى أو لأسفل لأن هذا سيقلل بشكل كبير من الحماية التي يمكن أن توفرها.
- عدم ارتداء معدات وقاية الرأس بالمقلوب (من الخلف إلى الأمام) لأن هذا يقلل من الحماية التي توفرها؛

5.4.3. معدات وقاية الأذنين

هناك نوعان رئيسيان من معدات وقاية الأذنين:

- سدادات الأذنين - يمكن وضعها داخل قناة الأذن أو تغطيتها، لتشكيل مانع للضوضاء، وفي بعض الأحيان تكون مزودة بسلك أو طوق للعنق لمنع ضياعها ويمكن أن تكون دائمة أو قابلة لإعادة الاستخدام أو مخصصة للاستخدام لمرة واحدة.
 - واقيات الأذنين - عادة ما تكون عبارة عن أكواب بلاستيكية صلبة، تتناسب مع الأذنين وتحيط بهما، ويتم إحكام تثبيتها على الرأس بواسطة عصا مبطنة، وتكون الأسطح الداخلية للأكواب مغطاة بمادة تمتص الصوت، وعادة ما تكون مصنوعة من اسفنج بلاستيكي مرن، ويمكن أن تكون واقيات الأذنين مثبتة بعصا رأس أو خوذة ويمكن أن يحتوي بعضها على أجهزة اتصال مدمجة فيها.
- يجب عدم استخدام أدوات حماية الأذنين إلا في حالة استمرار وجود مخاطر السمع على الرغم من تنفيذ تدابير أخرى للتحكم في الضوضاء، أو أثناء وضع أو تنفيذ هذه التدابير الأخرى.

5.4.4. معدات حماية الجهاز التنفسي

هناك نوعان عامان من معدات حماية الجهاز التنفسي، وفقاً للمبدأ الذي يتم بموجبه توفير الحماية للمستخدم، وهذان النوعان هما:

- أجهزة ترشيح الهواء؛ وتتضمن المرشح، ومرشح الغاز، والمرشح المشترك، وقناع نصفي مزود بمرشح.
- جهاز التنفس، بما في ذلك جهاز التنفس المستقل وجهاز التنفس بالهواء المضغوط.
- أجهزة ترشيح الهواء هي أجهزة تعتمد على ترشيح الملوثات من هواء مكان العمل قبل أن يستنشقها المستخدم، وهي ليست مصممة للاستخدام في الأجواء التي تعاني من نقص الأكسجين، حين يكون تركيز الأكسجين أقل من 19.5% أو حيث لم يتم تقدير نسبة تركيز الملوثات غير المعروفة.
- تتكون قطع ترشيح الوجه، والتي تُعرف عادةً بأجهزة ترشيح الهواء أو أقنعة الوجه، إما كلياً أو بدرجة كبيرة من مادة المرشح، وهناك نوعان من أجهزة ترشيح الهواء وهي مصممة للاستخدام في الحالات التالية:

- مناوبة عمل واحدة كحد أقصى وغير قابلة لإعادة الاستخدام.
- أكثر من مناوبة عمل واحدة وقابلة لإعادة الاستخدام.
- جهاز التنفس، الذي يوفر إمدادات مستقلة من الهواء الصالح للتنفس، مثل خرطوم الهواء النقي وأنبوب الهواء المضغوط وجهاز التنفس المستقل، ويمكن استخدام جهاز التنفس في أي من الأماكن المحصورة أو عندما يكون تركيز الأكسجين أقل من 19.5% أو عندما لا يتم تقدير تركيز الملوثات غير المعروفة.
- تتضمن العوامل الرئيسية التي يجب مراعاتها عند اختيار واستخدام معدات حماية الجهاز التنفسي ما يلي، على سبيل المثال لا الحصر:
- نوع الملوث الذي يجب حماية المستخدم منه.
- طبيعة الملوث.
- ما مدى سمية الملوث.
- تركيز الملوث.
- مدة التعرض للملوث.
- حساسية الأفراد للمادة الملوثة.
- اختبار مدى الملاءمة.

5.4.5. معدات وقاية الجسم والساقين

- يجب أن توفر الملابس الواقية بعض الحماية الخاصة، وهناك أربعة أنواع من الملابس الواقية، بما في ذلك:
- ملابس منفصلة - السترات والسراويل التي تغطي أحد أجزاء الجسم فقط.
 - المآزر - تلبس فوق الملابس وتغطي بشكل رئيسي الجزء الأمامي من الجسم، وقد يكون لها عدة أغراض مختلفة مثل الحماية من البقع والحروق والمواد الكيميائية.

- المعاطف والمآزر وبدلات الجسم - والتي تغطي الجسم بالكامل.
- بدلات التخفيض التي تضمن سلامة الصدر - عبارة عن قطعة واحدة تجمع بين حماية القدم وحماية الساق والصدر.

وبالإضافة إلى السراويل لحماية الساق، يمكن استخدام معدات وقاية إضافية، بما في ذلك وسادات الركبة والجراميق؛ حيث تساعد الألياف الصلبة أو الواقيات المعدنية في الحماية من بعض الصدمات.

تتضمن العوامل الرئيسية التي يجب مراعاتها بالنسبة لمعدات وقاية الجسم والساقين ما يلي، على سبيل المثال لا الحصر:

- تخزين الملابس المستخدمة / الملوثة بشكل منفصل عن الملابس النظيفة.
- اختيار الملابس الواقية بعناية للتأكد من مقاومتها للمواد الكيميائية وتوفيرها للحماية، وخاصة ضد المخاليل، وعدم استخدامها لفترة أطول من أوقات الاختراق الموصى بها. سوف يوصي دليل الشركة المصنعة بأوقات الاختراق لمنتجاتها.
- تنظيف الملابس وفقاً لدليل الشركة المصنعة. بالنسبة للبدلات الكيميائية، قد يكون التنظيف الصحي ممكناً، ولكن إرشادات الصناعة تشير إلى أن هذه الملابس لا يمكن تطهيرها بشكل فعال.
- فحص المعدات لاكتشاف حالات البلي والتلف وانفكاك الدرزات وتلف السطح قبل الاستخدام.
- عدم ارتداء ملابس واقية فضفاضة بالقرب من الآلات المتحركة.
- ضرورة أن تكون ملابس السلامة مناسبة لظروف الطقس ولا تؤدي إلى مخاطر إضافية لمن يرتديها.

5.4.6. معدات وقاية اليدين والذراعين

هناك أربعة أنواع من معدات وقاية اليدين والذراعين:

- القفازات - لليد فقط.
- القفازات المزودة بأكمام - لليد والمعصم.
- القفازات / الأكمام / القفازات الطويلة - لليد والمعصم وجزء من الساعد.
- الأكمام / معدات حماية الذراعين - جزء من أو كامل الساعد أو العضد أو كليهما.

تتضمن العوامل الرئيسية التي يجب مراعاتها بالنسبة لمعدات وقاية اليدين والذراعين ما يلي، على سبيل المثال لا الحصر:

- التأكد من أن المستخدم ليس لديهم حساسية من المواد المصنوعة منها.
- التأكد من ملاءمتها للشخص الذي يرتديها وارتدائها بشكل صحيح يلائم أنشطة العمل الذي يقوم به.

- التأكد من قدرة المستخدمين على التعامل مع القفازات وإزالتها بعناية لتجنب تلوث اليدين والجزء الداخلي من القفازات.
- فحص القفازات بانتظام والتخلص منها في حالة تعرضها للبلي أو التلف، حيث يجب أن تكون خالية من الثقوب أو القطع أو الحطام ويجب ألا يكون شكلها متغيراً.
- ضرورة أن تُستخدم وفقاً لدليل الشركة المصنعة.
- التأكد من توافر مقاسات متنوعة لتناسب مختلف العمال.

5.4.7. معدات وقاية القدمين

يمكن أن تتضمن الأنواع المختلفة من الأحذية الواقية، على سبيل المثال لا الحصر، ما يلي:

- أحذية السلامة - تمثل هذه الأحذية أكثر أنواع أحذية السلامة شيوعاً، وعادة ما تكون مزودة بأغطية حماية وقد تحتوي أيضاً على ميزات أمان أخرى تتضمن نعل مقاوم للانزلاق ونعل أوسط مقاوم للاختراق وعزل ضد الدرجات شديدة الحرارة والبرودة.
- أحذية ولينغتون الطويلة (Wellington boots) - عادة ما تكون مصنوعة من المطاط وتستخدم للعمل في الظروف الرطبة، كما أنها مفيدة في المهام التي يجب فيها غسل الأحذية وتطهيرها لأسباب تتعلق بالنظافة، وعلى غرار أحذية السلامة، فهي يمكن أن تحتوي على ميزات أمان أخرى مدمجة فيها .
- قباقيب السلامة (Safety Clogs) - يتم تصنيعها تقليدياً من خشب الزان ويمكن تزويدها بأغطية من الصلب عند منطقة أصابع القدم ونعال مطاطية رفيعة حتى لا تحدث صوتاً عالياً عند التحرك.
- الأحذية المخصصة لمهام محددة، بما في ذلك أحذية سبك المعادن، أحذية المنشار الكهربائي، أحذية التخويض المرتفعة إلى الصدر، وما إلى ذلك.

تتضمن العوامل الرئيسية التي يجب مراعاتها بالنسبة لمعدات وقاية القدمين، على سبيل المثال لا الحصر، ما يلي:

- توفير معدات وقاية القدمين في مجموعة متنوعة من الأنواع، بما في ذلك الأحذية العادية، والأحذية ذات الكاحل المنخفض، والأحذية ذات الكاحل العالي، والأحذية الطويلة التي تصل إلى الركبة والفخذ، وأحذية التخويض مرتفعة الصدر.
- توفير معدات حماية القدمين بالمقاس الصحيح للشخص الذي يرتديه.
- إتاحة الوقت لخلع الأحذية لتجنب البثور.

5.4.8. معدات الوقاية من الغرق

يجب ارتداء سترات النجاة أو السترات التي تساعد على الطفو عند وجود خطر متوقع بالتعرض للغرق عند العمل بالقرب من الماء.

ويتم ارتداء السترات التي تساعد على الطفو لتوفير طفو إضافي لمساعدة أي شخص واعي على البقاء طافيًا. ومع ذلك، لن تقوم بتحويل وضعية أي شخص فاقد للوعي من الوضعية التي يكون فيها وجهه متجهًا للأسفل.

توفر سترات النجاة طفوًا كافيًا لتحويل وجه الشخص الفاقد للوعي إلى أعلى وتزويده بالدعم مع خلو الفم والأنف من الماء.

5.4.9. معدات الوقاية الشخصية من السقوط

تضم أنظمة الوقاية الشخصية من السقوط إما أنظمة لمنع الوصول إلى حافة السقوط/منع السقوط أو أنظمة منع الاصطدام بالسطح عند السقوط.

أنظمة منع الوصول لحافة السقوط / منع السقوط - تستخدم هذه الأنظمة جهاز إمساك بالجسم متصل بركيزة تثبيت متينة، يمنع المستخدم من الوصول إلى المناطق التي يوجد بها خطر السقوط ويحميه من السقوط.

أنظمة منع الاصطدام بالسطح عند السقوط- يستخدم هذا النظام أداة للإمساك بالجسم متصلة بركيزة تثبيت متينة، وهي تمنع وتقيّد السقوط عن طريق منع المستخدم من الاصطدام بالأرض أو الهياكل. ولا يوفر نظام منع الاصطدام بالسطح عند السقوط حماية للمستخدم من السقوط ولكنه يوقف المستخدم قبل الاصطدام بالسطح أو أي مواد أخرى.

تتضمن العوامل الرئيسية التي ينبغي مراعاتها عند استخدام أنظمة الحماية الشخصية من السقوط، على سبيل المثال لا الحصر، ما يلي:

- يجب تدريب العمال الذين يستخدمون معدات الحماية الشخصية من السقوط.
- في التسلسل الهرمي لأدوات التحكم، يفضل استخدام نظام منع الوصول لحافة السقوط على نظام منع الاصطدام بالسطح عند السقوط .
- يجب أن يكون لدى الجهة خطة بشأن ما يجب فعله عند حدوث حالة طوارئ وكيفية الاستجابة لتلك الحالة الطارئة:
- توفير عملية إنقاذ سريع وفعال حيث يكون العمال الذين يعملون في الأماكن المرتفعة قد قاموا بتنفيذ أنظمة منع الاصطدام بالسطح عند السقوط، ويجب أن تكون معدات الإنقاذ متاحة لإخراج العمال لأن أي تأخير قد يكون له عواقب وخيمة.
- توفير الإسعافات الأولية للعمال الذين تم إنقاذهم من الأماكن المرتفعة لمنع صدمة التعليق المحتملة.

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول الإسعافات الأولية في دليل الممارسة المهني OSHJ-CoP-16 : الإسعافات الأولية في مكان العمل .

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول خطط الطوارئ في دليل الممارسة المهني OSHJ-CoP-18: الاستعداد لحالات الطوارئ والاستجابة لها.

5.4.10. الملابس عالية الوضوح

تُستخدم الملابس عالية الوضوح عندما تكون رؤية العمال أمرًا مهمًا، بما في ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، ما يلي:

- عمال المطار الذين يقومون بتحميل وتفريغ الطائرات.
- العمل في مواقع البناء.
- العمل في بعض الصناعات التي يُحدد فيها لون خلفية معين.

تتضمن العوامل الرئيسية التي يجب مراعاتها بالنسبة للملابس عالية الوضوح، على سبيل المثال لا الحصر، ما يلي:

- اختيار ملابس عالية الوضوح مناسبة للمهمة.
- غالبًا ما تكون الملابس التي تحمي من الأخطار الأخرى مثل برودة / حرارة الطقس متاحة بخيار الرؤية عالية الوضوح.
- قد يحتاج العمال الذين يعملون في الأماكن الخارجية إلى ارتداء ملابس مختلفة في أوقات مختلفة من العام.

5.5. الصيانة

يجب أن تضمن الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة استمرار معدات الوقاية الشخصية في توفير الحماية ويمكنها تحقيق ذلك من خلال وضع نظام صيانة فعال يتضمن ما يلي:

- إجراء الفحص للتأكد من تحديد العيوب والأضرار والتلف والتآكل.
- إجراء الاختبارات للتأكد من أن معدات الوقاية الشخصية تعمل على النحو المنشود.
- تنظيف معدات الوقاية الشخصية، بما في ذلك التطهير إذا كان ذلك مناسبًا، وتجفيفها
- الإصلاح والاستبدال

يجب وضع برنامج صيانة وسيختلف حسب نوع معدات الوقاية الشخصية وكيفية استخدامها، ويجب أن تتبع جداول الصيانة الإرشادات الواردة في دليل الشركة المصنعة.

يجب على الجهة فحص معدات الوقاية الشخصية بشكل عام للتأكد من أنها في حالة جيدة قبل توزيعها على المستخدمين، ويجب إجراء هذه الفحوص بواسطة عمال

مدربين ومؤهلين بشكل مناسب، ولا ينبغي توزيع معدات الوقاية الشخصية إذا تبين أنها معيبة.

بينما يتم توفير معظم معدات الوقاية الشخصية على أساس شخصي، قد يستخدم عدد من العمال نفس المعدات، وفي هذه الحالة، يجب على الجهة اتخاذ الترتيبات اللازمة لتنظيف وتعقيم معدات الوقاية الشخصية، للتأكد من عدم وجود مخاطر صحية على الشخص الذي سوف يستخدمها بعد ذلك.

يمكن إجراء الإصلاحات البسيطة بواسطة عامل مدرب ومؤهل، ولكن لا يجب إجراء الإصلاحات المعقدة إلا بواسطة عمال لديهم المهارات والمعرفة التقنية المطلوبة.

يجب أن تضمن الجهة استخدام قطع الغيار الصحيحة فقط، وفقاً لما تُوصي به الشركة المصنعة، وإذا لم تكن المعرفة التقنية متاحة داخلياً، فيجب استخدام خدمات العقد من الشركة المصنعة أو المورد أو إحدى شركات الصيانة المتخصصة.

عندما تتجاوز معدات الوقاية الشخصية عمرها الافتراضي الذي تكون صالحة للاستخدام فيه أو تتعرض لأضرار بالغة يتعذر إصلاحها، يجب على الجهة استبدالها دون أي تكلفة يتحملها العامل.

يجب على الجهة تسجيل معدات الوقاية الشخصية التي يتم توزيعها على العمال وأعمال الصيانة التي يتم إجراؤها عليها والاحتفاظ بسجلات لها.

5.6. تخزين معدات الوقاية الشخصية

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة التأكد من تخزين معدات الوقاية الشخصية بشكل مناسب عندما لا يتم استخدامها، بما في ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، ما يلي:

- منع تعرضها للضرر الناجم عن المواد الكيميائية وأشعة الشمس والرطوبة العالية والحرارة والصدمات العرضية.
- منع تعرضها للتلوث من الأوساخ والمواد الضارة.
- تقليل احتمالية فقدان معدات الوقاية الشخصية؛
- إتاحة إمكانية تجفيف معدات الوقاية الشخصية بشكل كافٍ للتأكد من الحفاظ على فعاليتها، مثل الاحتفاظ بقدراتها على العزل إذا تم استخدامها في البيئات الرطبة والحرارة.

6. التدريب

يجب أن تضمن الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة تدريب المستخدمين على الاستخدام السليم لمعدات الوقاية الشخصية وكيفية تركيبها وارتدائها بشكل صحيح وما هي حدودها. يعتمد نطاق التدريب المطلوب على نوع المعدات ومدى تكرار استخدامها واحتياجات الأشخاص الذين يتم تدريبهم. يجب على الجهة التأكد من أن المديرين والمشرفين على دراية بأسباب استخدام معدات الوقاية الشخصية وكيفية استخدامها بشكل صحيح.

يجب أن تضمن الجهة أن يشتمل التدريب على مزيج من التدريب العملي والنظري وأن يتم تقديمه باللغات وبالصيغة التي يفهمها العمال، بما في ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، ما يلي:

- شرح المخاطر الموجودة وسبب الحاجة إلى معدات الوقاية الشخصية.
 - تشغيل وأداء وقيود معدات الوقاية الشخصية.
 - تقديم المعلومات والإرشادات حول اختيار معدات الوقاية الشخصية واستخدامها وتخزينها، حيث يجب شرح إجراءات التشغيل المكتوبة مثل تصاريح العمل التي تتضمن استخدام معدات الوقاية الشخصية.
 - العوامل التي يمكن أن تؤثر على الحماية التي توفرها معدات الوقاية الشخصية، بما في ذلك معدات الوقاية الأخرى، والعوامل الشخصية، وظروف العمل، وعدم ملائمة التجهيزات، والعيوب، والتلف والتآكل؛
 - ملاحظة وجود العيوب في معدات الوقاية الشخصية وترتيبات الإبلاغ عن فقدانها أو وجود عيوب بها.
 - كيفية ارتداء وتعديل وإزالة معدات الوقاية الشخصية بأمان.
 - فحص معدات الوقاية الشخصية قبل الاستخدام.
 - كيفية صيانة معدات الوقاية الشخصية، بما في ذلك تنظيف بعض المكونات واستبدالها.
 - التخزين الآمن لمعدات الوقاية الشخصية.
- يجب إجراء تدريب تنشيطي دوري للتأكد من الحفاظ على كفاءة العمال، ويشمل ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، ما يلي:
- في حالة انتهاء صلاحية شهادة التدريب،
 - في حالة تحديد الكفاءة كجزء من تحليل الاحتياجات التدريبية،
 - في حالة تحديد نتائج تقييم المخاطر للتدريب كإجراء للتحكم في المخاطر.
 - في حالة حدوث تغيير في المتطلبات القانونية،

• في حال أوصت نتائج التحقيق في الحوادث بتوفير تدريب لتجديد المعلومات وتحديثها.

يجب على الجهة التسجيل والاحتفاظ بسجلات دقيقة للتدريب المقدم للعمال على السلامة والصحة المهنية.

يمكن العثور على مزيد من المعلومات بشأن التدريب في الدليل الإرشادي 08-OSHJ-GL : التدريب والكفاءة.

7. المراجع

- OSHJ-CoP-01: إدارة المخاطر والتحكم فيها
OSHJ-CoP-16: الإسعافات الأولية في مكان العمل
OSHJ-CoP-18: الاستعداد لحالات الطوارئ والاستجابة لها
OSHJ-GL-08: التدريب والكفاءة

8. سجل تعديلات الدليل

معدات الوقاية الشخصية			العنوان
سجل تعديلات الدليل			
النسخة	تاريخ المراجعة	تفاصيل التعديل	الصفحات المعدّلة
1	15 SEP 2021	وثيقة جديدة	لا يوجد
2	26 JUN 2024	تغيير رمز الدليل من OSHJ-GL-07 إلى OSHJ-CoP-27	-
2	26 JUN 2024	تغيير الدليل من ارشادي إلى دليل مهني	-
2	26 JUN 2024	تمت إضافة القائمة التفقدية	20
3	01 MAY 2026	تغييرالمسمى من هيئه الوقاية والسلامة إلى القيادة العامة لشرطة الشارقة	كامل الوثيقة
3	01 MAY 2026	تغيير الشعار	

9. ملحق 1: القائمة التفقدية

القائمة التفقدية المرفقة ليست قائمة لاستخدامها من قبل الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة، وإنما هي نموذج تستخدمه القيادة العامة لشرطة الشارقة لرصد مستوى الامتثال في كل جهة أثناء عمليات التدقيق والتفتيش، كل دليل مهني أو ارشادي تم نشره بواسطة القيادة العامة لشرطة الشارقة يحتوي على متطلبات يجب على أصحاب العمل في إمارة الشارقة الامتثال لها، وكل دليل مرفق به قائمة تفقدية تمثل ملخص للبنود الأساسية التي يعتمد عليها القيادة العامة لشرطة الشارقة للتأكد من امتثال الجهة الحكومية أو المنشأة الخاصة لمتطلبات هذا الدليل، ويمكن للمدقق إضافة بنود أساسية أخرى متى ما كان ذلك ضرورياً، كما تتضمن القائمة التفقدية على مرجع من الدليل لكل بند من البنود الأساسية، كما تحتوي على نموذج لدليل الامتثال المقبول لكل بند، كما يمكن للمدقق القيادة المطالبة بمزيد من أدلة الامتثال حسب حالة البند وحسب درجة حالة عدم الامتثال من حيث خطورتها واحتمالية تأثيرها.

يتم استخدام القائمة التفقدية بواسطة مدقق القيادة لتقديم تقرير كامل لحالة الجهة الحكومية أو المنشأة الخاصة، كما تستخدم نفس القائمة لرصد مخالفة المعايير الواردة في هذا الدليل، حيث يعتبر عدم الامتثال لمعايير هذا الدليل هو مخالفة لقرار المجلس التنفيذي رقم (15) لسنة 2021م بشأن نظام الشارقة للسلامة والصحة المهنية، وبحسب قائمة المخالفات المعتمدة يمكن للمدقق القيادة إصدار المخالفات في حال تم رصد حالة عدم الامتثال.

تقدم القيادة في هذا الدليل المعلومات والمعايير التي يجب الامتثال لها وذلك لأصحاب العمل الذين يمارسون أنشطة في إمارة الشارقة، وذلك للمحافظة على سلامة العاملين والممتلكات والبيئة، الالتزام بمتطلبات هذا الدليل يساهم في ترقية مستوى السلامة والصحة المهنية في مكان العمل، كما يجعل المنشأة الخاصة بمنأى عن التعرض لأي مخالفات أو غرامات مالية نسبة لعدم الامتثال.

نص قرار المجلس التنفيذي لإمارة الشارقة على أن أصحاب العمل يجب عليهم بذل العناية لضمان سلامة وصحة العاملين والمتعهدين والزوار وكل المتأثرين بأنشطة صاحب العمل، لتفادي تسجيل حالات عدم الامتثال يجب على أصحاب العمل بذل اللازم لضمان الامتثال لمتطلبات نظام الشارقة للسلامة والصحة المهنية، كما يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة تطوير إجراءاتهم وقوائمهم التفقدية الخاصة بهم حسب أنشطتهم، وحسب طبيعة عملهم، ومستوى الخطورة لديهم.

حسب حالات الحوادث المرصودة أو المبلغ عنها وحسب ما تقتضيه الضرورة يمكن للقيادة تعديل المتطلبات الواردة في هذا الدليل وطبقاً لذلك ربما يتم تغيير في بنود القائمة التفقدية المرفقة، وعليه يجب على مسؤولي السلامة والصحة المهنية البقاء على اطلاع على المعايير المنشورة وأي تغييرات تطرأ على القائمة التفقدية المحلقة بكل دليل.

قائمة التدقيق /التفتيش

عنوان الدليل	معدات الوقاية الشخصية	رمز الدليل	OSHJ-CoP-27	الإصدار	3.0
--------------	-----------------------	------------	-------------	---------	-----

الرقم	البند	المرجع في الدليل	دليل الامتثال المقبول
1.	هل معدات الوقاية الشخصية مناسبة ومتوفرة؟	5.1 , 5.2 : تقييم المخاطر، اختيار معدات الوقاية الشخصية وتحديد مدى ملائمتها	تحقق من توافر معدات الوقاية الشخصية.(PPE) تحقق من ملائمة معدات الوقاية الشخصية (PPE).
2.	هل تتم صيانة معدات الوقاية الشخصية بشكل صحيح وهل يتم الاحتفاظ بسجلات الصيانة؟	5.5 : الصيانة	التحقق من سجلات صيانة معدات الوقاية الشخصية
3.	هل يتم تخزين معدات الوقاية الشخصية بشكل مناسب؟	5.6 : تخزين معدات الوقاية الشخصية	تحقق من التخزين المناسب لمعدات الوقاية الشخصية
4.	هل يتم توفير التدريب اللازم للموظفين وهل تتوفر سجلات التدريب؟	6 : التدريب	تحقق من سجلات التدريب